

# Programm vom 17.10. bis 8.11.2020

**Dienstag, 20.10. und Donnerstag, 22.10.**

**Knochen-dichte-Messung**

in der Apotheke Gatria - Anmeldung erforderlich unter Tel. 0473 62 63 98

**Mittwoch, 21.10. und 28.10. sowie 4.11. jeweils um 11.30 Uhr**

**Marmor trifft Schokolade** - Eine Verführung für alle Sinne“

Marmor-Genuss-Führung mit Schokoladen- und Pralinenverkostung inkl. unserem Herbstzauber - edle Kastanie trifft fruchtiges Preiselbeermousse

Treffpunkt: Bahnhof Laas

Infos & Anmeldung unter Tel.: +39 347 22 29 010 - www.venustis.it

**Freitag, 23.10. von 15-18 Uhr**

**Blitz-Fußanalyse Gratis** bei Schuh Spechtenhauser

Füße tragen uns durchs Leben, oft unbeachtet und ohne große Wertschätzung. Füße sind präzise Zeugen unserer Persönlichkeit und unserer Verhaltensweisen. Zeigen Sie uns Ihre Füße und Sie erhalten eine kurze Beratung ihrer Anliegen und Probleme von Birgit Seissl - Körpertherapeutin

Anmeldung erforderlich unter Tel.: +39 0473 62 65 74

**Mittwoch, 28.10. von 19.30 - 20.30 Uhr**

**Vortrag: Lebensmittel als Gesunderhaltungsmittel!**

nach Sebastian Kneipp, Vortrag mit Monika Engl/Südtiroler Kneippverein.  
ORT: Im Josefschhaus

**Freitag, 30.10. von 19-21 Uhr**

**Männerabend** bei Schuh Spechtenhauser

Männer bedienen Männer

An diesem Abend, ab einen Einkauf von 50 € ein Freigetränk bei Pizzeria ODLER

Die aktuelle Herrenschuhmode **-10%** günstiger vom 30.10. bis inkl. 7.11.

## Vinschger Literaturtage in Laas:

**Samstag, 17.10.** um **10.30 Uhr** in der Fachschule für Steinbearbeitung Laas: Matinee mit Lola Randl (Publikumspreis Franz-Tumler-Literaturpreis 2019)  
Musik: Hannes Ortler, Heiner Stecher

**Dienstag, 27.10.** um **20 Uhr** Bibliothek Laas  
Künstlergespräch mit Manuela Kerer und Michael Fliri  
Moderation: Ferruccio Delle Cave

# Kraut-Spezialitätenwochen

# Kraut-Spezialitätenwochen

# Kraut-Spezialitätenwochen

## Gasthof zur Sonne



Der historische Gasthof in Laas. Hier finden Sie das Ambiente für einen ungezwungenen und schönen Urlaub, mitten im alten Dorfkern von Laas und in ruhiger Lage. Erholen, genießen, den Alltag vergessen - in unserem familiengeführten Traditionsbetrieb wartet purer Gaumengenuss auf Sie!  
Fam. Marseiler

### Krautwochenmenü

Vinschger Sauerkrautsüppchen mit gerösteten Urpaarl  
Krautrolle, gefüllt mit Herbstgemüse und gedünsteten Kraut  
Schlemmerteller - Geräuchertes vom Schwein, dazu Laaser Bauernsauerkraut und Knödel  
Zweierlei von der Kastanie

**Gasthof Zur Sonne \*\***  
Laas - Vinschgaustraße 24  
Tel.: +39 0473 62 65 23  
Email: info@sonnelaas.com  
Web: www.sonnelaas.com  
Öffnungszeiten: 12 - 14 Uhr | 18 - 20.30 Uhr  
Ruhetag: Sonntag und Dienstagabend

## Gasthaus zur Krone



Das Gasthaus am Dorfplatz von Laas mit dem besonderen Flair und außergewöhnlicher Küche Da wird auch ihr Genussabend zum Erlebnis!  
Auf ihren Besuch freut sich Elisabeth und Enrico!

### Krautwochenmenü

knusprige Tirtln, mit Sauerkraut gefüllt und Sauerrahmdip  
Laaser Sauerkrautcremesuppe mit Paarlbrötchen/Speckcroutons  
gedünstetes Speckkraut mit Käsenocken  
Klassische Schlachtplatte - Sauerkraut - Geselchtem - Haus- oder Blutwurst ...  
Kastanien Tiramisu

**Gasthaus zur Krone**  
Laas - Hauptplatz 10  
Tel.: +39 0473 62 61 17  
Email: enricogeick@googlemail.com  
Öffnungszeiten: 8 - 22 Uhr  
Ruhetag: Montag

## Bar Pizzeria Odler



Die beiden Wirtsleute Ines und Holger üben ihren Beruf sehr leidenschaftlich aus und das spürt man sofort bei jedem Besuch Die schmackhaften Pizza's sind weitem bekannt und geschätzt. Eine Besonderheit sind da natürlich während der Laaser Krautwochen die herzhaften Krautpizzen in vielen Variationen.

### Krautwochenmenü

Krautcalzone Pizza  
Kraut/Schinken Pizza  
Kraut/Speck Pizza  
Kraut/Gorgonzola Pizza  
Kraut/pur Pizza

**Bar Pizzeria Odler**  
Laas - Vinschgaustrasse 53  
Tel.: +39 0473 62 62 43  
Email: holger.vieider@gmail.com  
Öffnungszeiten: 16 - 24 Uhr  
Ruhetag: Mittwoch + Donnerstag

## Gasthaus Sonneck



In der sonnenverwöhnten Fraktion Allitz finden Sie unseren beliebten Gastbetrieb. Ein Geheimtipp für kulinarische Feinschmecker. Wegen seiner Bodenständigkeit und seiner Weinkenntnisse ist das Gasthaus Sonneck in Laas/Südtirol, geführt von Herbert Thanei zu einer kulinarischen Instanz geworden!

### Krautwochenmenü

Kraut-Rahmsuppe  
Litzer Schlutzer mit Laaser Sauerkraut  
Schlachtplatte  
Samstags Törggelen mit Abstand

**Gasthaus Sonneck**  
Allitz 11  
Tel. +39 0473 62 65 89  
Email: gasthaus-sonneck@hotmail.com  
Web: www.gasthaus-sonneck.it  
Öffnungszeiten: 9 - 1 Uhr  
Ruhetag: Dienstag

## Gasthaus Tschenglsburg



Einen ganz besonderen Besuch verspricht die Einkehr in der Tschenglsburg beim Hausherrn Karl Perfler.

### Krautwochenmenü

Vinschger Brotsuppe (unser Brot)  
Vinschger Gerstsuppe  
hausgemachte Krautteigtaschen  
Schlachtplatte mit Vinschger Bauernkraut  
Vinschger Kastanien  
Vinschger Krapfen

**Gasthaus Tschenglsburg**  
Tschengls  
Tel.: +39 320 08 29 165  
Email: karl.perfler@rolmail.net  
Web: www.karlperfler.com  
Öffnungszeiten: 11 - 23 Uhr  
Ruhetag: Montag

## Gasthaus Sport Bistro



Nicht nur Sportbegeisterte kennen dieses Gastlokal in der Eyrser Sportzone. Das Sport Bistro hat sich weitem wegen seiner ausgezeichneten Küche einen Namen gemacht. Gleich ob Pizza, asiatisch, Burger, Kebap, Sushi oder herzhaft tirolerisch. Hier findet sich für jeden Geschmack etwas.

### Krautwochenmenü

Sauerkrautpizza  
Sauerkraut Kebap  
Sauerkraut Burger BBQ  
Wrap mit Sauerkraut  
Knusprige Ente mit Sauerkraut  
Frittierte Kastanien-Teigtaschen mit Vanilleeis

**Gasthaus Sport Bistro**  
Eyrns - Bahnhofstraße 27  
Tel.: +39 346 47 92 392 (jürgen) +39 0473 73 99 00  
Email: pizzeria.sportbistroeyrs@gmail.com  
Web: www.sportbistroeyrs.it  
Öffnungszeiten: 9.30 - 24 Uhr  
Ruhetag: Dienstag

# Leckere Sauerkrautgerichte

## Sauerkrautauflauf mit Nudeln



### Zutaten:

250 gr Bandnudeln  
200 gr gekochter Schinken  
150 gr Almkäse  
1 Esslöffel Butter  
600 gr gekochtes Sauerkraut  
125 gr Sahne  
Salz

### Zubereitung:

Die Nudeln in Salzwasser kochen, abgießen und bereitstellen. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen. Den Schinken fein würfeln und den Käse reiben. Eine Auflaufform ausbuttern und die Zutaten hineinschichten. Jeweils die Hälfte vom Sauerkraut, vom Schinken, vom Käse, Die Reihenfolge wiederholen. Die Sahne über den Auflauf gießen und im Backofen etwa 30 Min. überbacken.

## Sauerkraut mit Walnüssen und Apfelstreifen - Rohkost



Sauerkraut mit Apfelstreifen und Walnuskernen auf Endiviensalat anrichten, mit etwas Olivenöl u Apfelbalsamico-Essig beträufeln und mit Vinschger Paarlbroten servieren.

## Paarlbrotpizza mit Sauerkraut



Paarlbroten auseinanderschneiden, mit Schinken, Speck oder auch gekochten Selchkarrescheiben belegen, das vorbereitete Sauerkraut drauf tun, und dann mit würzigem Almkäse im Ofen bei ca 180 Grad 10 Minuten überbacken.

# Attraktive Herbstangebote

in den Betrieben erwarten Sie bei ihrem Einkauf!  
Falls nicht anders angeführt, gelten die Angebote während der gesamten Krautwochen von 17.10. bis 8.11.2020

### Apotheke Gatria

Am Dienstag, 3.11. bieten wir eine 20-minütige kostenlose Kopfhautanalyse an. Anmeldung erforderlich unter Tel. 0473 62 63 98

### Bäckerei Preiss

19.10. - 07.11. Vinschgauer Paarl mit Natursauerteig und Brotklee 0,80 € je Stück.

### Cafe Greta

Köstliche Kastanien-Specials, täglich frisch aus unserer Konditorei

### Despar Kofler

Auf verschiedene Grabkerzen vom 17.10. bis 31.10. **15 - 25% Skonto**  
Lechner Sauerkraut offen erhältlich!

### DorfBeck

Täglich Mo. - Fr. von 6 - 15 Uhr, Sa. 6 - 13 Uhr geöffnet, jeden Tag bis 7.11. neue und frische Krautbackkreationen!

### Hofladen Lechner (Industriezone)

Beim Kauf von 3 Produkten, schenken wir Ihnen einen „Koschter“ dazu!

### Insr Lodn

Edelstahltopfe AGNELLI (Serie Gastro) 1,5 - 36l **10% Skonto**

### Konfektion Stecher

Herbst-Aktionstage: auf alle Hosen **10% Skonto**

### Konsum Laas

Auf die gesamte Unter- und Nachtwäsche **20% Skonto**. Flanellbettwäsche von Kaepfel € 39,90!

### Lottobar

Herbstgetränke – kommt vorbei und probiert sie aus!  
Ab November auch wieder nachmittags geöffnet!

### Metzgerei Alber

Frisch Geselchtes, Würste und einheimisches Lamm

### Metzgerei Muther

Krautzeit ist Törggelezeit – große Auswahl an geselchten Hauswürsten, Rippeln und geräucherter Fleisch

### Schuh Spechtenhauser

Auf alle kuscheligen Hausschuhe für Kinder und Erwachsene **10% Skonto**

### Salon Carmen

Auf alle Haarpflegeprodukte **10% Skonto**

### Venustis

Neben edlen Kastanienpralinen und schöner Herbstdeko für Ihr Zuhause zaubert Ihnen unsere Floristin Sonja, auf Bestellung, auch Ihren Grabschmuck für Allerheiligen. Verschiedenste Ideen finden Sie im Geschäft, wir freuen uns auf Ihren Besuch.



## Vortrag zum Thema Gesundheit

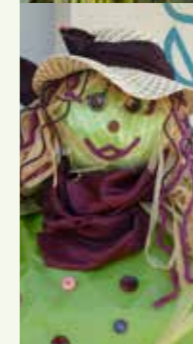
Mittwoch, 28.10. um 19.30 - 20.30 Uhr  
im Josefshaus

## Lebensmittel als Gesunderhaltungsmittel!

nach Sebastian Kneipp  
Vortrag mit Monika Engl/Südtiroler Kneippverein  
Veranstalter: Bildungsausschuss Laas

**COVID-19 Bestimmungen sind einzuhalten!**  
Mund- und Nasenschutz mitnehmen!

## Im ganzen Dorf begegnen euch wieder lustige Krautgestalten!



LAAS

SÜDTIROL

# Krautwochen

17.10. bis 8.11.2020



LAAS  
Marmor & Kraut

Mi. 28.10. um 19.30 Uhr  
Vortrag: Lebensmittel als Gesunderhaltungsmittel

Kraut-Spezialitätenwochen in den Gastbetrieben  
Attraktive Herbstangebote in den Geschäften  
Lustige und kreative Krautgestalten im ganzen Dorf

Mehr Infos:  
[www.laas.it](http://www.laas.it)

Eine Initiative der Laaser Kaufleute & Gastwirte in Zusammenarbeit mit Fam. Lechner – Vinschger Bauern Sauerkraut, Bildungsausschuss Laas und Tourismusverein Schlanders-Laas